

Program profilaktyczny „Rówieśnicy”

RÓWIEŚNICY to program profilaktyczny opracowany przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę wraz z ekspertami z zakresu psychologii, pedagogiki i cyberbezpieczeństwa.

Stanowi rozwinięcie programu IMPACT, zaktualizowanego na podstawie ewaluacji i wzbogaconego o nowe elementy m.in. sześciocyfrowy serial edukacyjny #SPOTTED oraz narzędzia do diagnozy przemocy rówieśniczej.

Obecnie program obejmuje uczniów klas 7. oraz 8.

Realizacja programu obejmuje diagnozę zjawiska przemocy rówieśniczej wśród uczniów oraz przeprowadzenie 15 lekcji w ramach godzin wychowawczych przy wykorzystaniu udostępnionych przez Fundację materiałów.

Zajęcia będą obejmowały następującą tematykę:

1. Wprowadzenie: Czym jest przemoc i cyberprzemoc? Co jest potrzebne, by czuć się bezpiecznie w klasie?
2. Kiedy opinia staje się hejtem? Formy i definicje cyberprzemocy, granica między opinią, krytyką a hejtem, jak rozpoznać przemoc w sieci.
3. Automatyzmy i samokontrola. Jak nasze reakcje wpływają na relacje, rozwijanie samokontroli i zatrzymywanie automatyzmów.
4. Dlaczego hejtujemy? Mechanizmy hejtu i towarzyszące mu emocje. Alternatywy wobec hejtu.
5. Osoba doświadczająca cyberprzemocy. Perspektywa osób skrzywdzonych, empatia i sposoby reagowania, gdzie szukać pomocy.
6. Siła świadków. Jak reagować w sytuacji cyberprzemocy?
7. Rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych. Unikanie eskalacji i wyrażanie emocji, regulowanie reakcji i przyjmowanie perspektywy innych osób.
8. Prywatność w sieci - jak ją chronić?
9. Pozytywny Internet. Internet jako przestrzeń działań prospołecznych, kreatywne i wartościowe

wykorzystanie sieci.

10. Z czym zostaję? Podsumowanie wiedzy i umiejętności.

Realizatorami programu są wychowawcy klas, zaś koordynatorem psycholog szkolny.