

## **Innowacja pedagogicznej „Pokój wyciszeń”**

**Czas trwania innowacji: rok szkolny 2025/2026**

**Miejsce realizacji:** Szkoła Podstawowa nr 48 im. Adama Próchnika w Warszawie

### **Opis innowacji**

Innowacja pedagogiczna „Pokój wyciszeń” kontynuowana jest w naszej szkole w roku szkolnym 2025/2026. Jej celem pozostaje stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni, w której uczniowie mogą odpocząć, zregenerować siły psychiczne oraz nauczyć się samoregulacji emocjonalnej. Pokój nadal pełni funkcję miejsca wspierającego proces wychowawczy, edukacyjny i profilaktyczny.

### **Cele szczegółowe na bieżący rok szkolny**

- dalsze wspieranie dobrostanu psychicznego uczniów,
- umożliwienie uczniom radzenia sobie ze stresem szkolnym i trudnościami emocjonalnymi,
- promowanie postaw sprzyjających dbaniu o zdrowie psychiczne,
- rozwijanie umiejętności społecznych i komunikacyjnych poprzez odpowiedzialne korzystanie z przestrzeni wspólnej,
- integracja innowacji z działaniami pedagoga, psychologa i wychowawców klas.

### **Realizacja działań**

W nowym roku szkolnym:

- kontynuowane będzie korzystanie z pokoju w wyznaczonych godzinach, pod opieką nauczyciela dyżurującego, pedagoga lub psychologa szkolnego,
- wprowadzono dodatkowe materiały relaksacyjne (np. gry planszowe o charakterze terapeutycznym, nowe elementy sensoryczne),
- zaplanowano obserwacje pedagogiczne dotyczące wpływu korzystania z pokoju na funkcjonowanie uczniów,
- uwzględniono możliwość prowadzenia krótkich zajęć z relaksacji i ćwiczeń oddechowych dla uczniów wymagających szczególnego wsparcia.

### **Wnioski i rekomendacje na początek roku szkolnego**

Kontynuacja innowacji spotyka się z pozytywnym odbiorem uczniów, rodziców i nauczycieli. „Pokój wyciszeń” staje się integralnym elementem środowiska

szkolnego, wspierając profilaktykę zdrowia psychicznego i tworząc warunki sprzyjające efektywnej nauce. Na bieżący rok rekomenduje się:

- dalsze rozwijanie zasobów pokoju,
- prowadzenie systematycznych obserwacji i ewaluacji wpływu pokoju na funkcjonowanie uczniów,
- rozszerzenie współpracy z wychowawcami klas w celu efektywniejszego kierowania uczniów do korzystania z tej przestrzeni.

### **Podsumowanie**

Innowacja pedagogiczna „Pokój wyciszeń” nadal spełnia swoją funkcję i odpowiada na realne potrzeby uczniów. Jej kontynuacja w roku szkolnym 2025/2026 przyczyni się do dalszego wzmacniania poczucia bezpieczeństwa, kształtowania umiejętności emocjonalnych oraz poprawy klimatu szkoły.